

Cuadro para imprimir y guardar el registro de antecedentes de enfermedades cardiovasculares.

Ordenar su historia clínica con el propósito de determinar si se ha realizado—y cuándo—los controles médicos sugeridos puede ser una tarea desalentadora. Utilice este gráfico para hacer un seguimiento de los estudios que su médico le pueda indicar.

Consulte a su médico para determinar en qué grupo de riesgo—bajo, mediano o alto—de sufrir ataques cardíacos o derrames cerebrales se encuadra, y qué estudios son, por consiguiente, los más apropiados para usted.

Tipo de examen cardiológico	Indicaciones	Fecha del examen	Médico solicitante
Análisis de sangre: Perfil de lípidos en ayunas (HDL, LDL, triglicéridos y colesterol total)	Como mínimo, cada 5 años; con más frecuencia, para aquéllos que presenten algún factor de riesgo cardiovascular.		
Análisis de sangre: Glucosa en ayunas	Como mínimo, cada 5 años; con más frecuencia, para aquéllos con sobrepeso o que presenten antecedentes familiares de diabetes.		
Análisis de sangre: Fibrinógenos	Para aquéllos de mediano riesgo o cuyos antecedentes familiares sugieran que la formación de coágulos podría deberse a una predisposición familiar.		
Análisis de sangre: Proteína C reactiva	Para aquéllos de mediano riesgo; en particular, los que sufran enfermedades inflamatorias, tales como artritis y trastornos por anticuerpos.		
Análisis de sangre: Homocisteína	Para aquéllos de alto riesgo; en particular, los que presenten antecedentes familiares de ataques cardíacos o derrames cerebrales.		
Análisis de sangre: Lipoproteína (a)	Para aquéllos con antecedentes familiares de enfermedades coronarias prematuras o que sugieran que el alto índice de colesterol podría deberse a una predisposición familiar.		
Índice de tensión arterial en tobillo y brazo	Para aquéllos de mediano riesgo; en particular, para fumadores y diabéticos.		
Ecocardiograma (ultrasonido cardíaco) o Ecocardiograma de estrés	Para aquéllos de mediano riesgo; en particular, para hipertensos y diabéticos		

Tipo de examen cardiológico	Indicaciones	Fecha del examen	Médico solicitante
Electrocardiograma (ECG) o Ejercicio ECG	Administrado como parte del examen físico. Consulte a su médico para determinar si su nivel de riesgo amerita hacerse este examen.		
Placa de tórax (radiológica)	Para aquéllos de quienes se sospecha que sufren enfermedades coronarias congénitas.		
Ultrasonido método Carótida B	Para aquéllos que presenten mediano riesgo de sufrir estrechez (estenosis) de la arteria carótida.		
Imágenes de resonancia magnética (<i>Magnetic Resonance Imaging, MRI</i>)	Para aquéllos de quienes se sospecha que sufren enfermedades coronarias congénitas.		
Análisis de sangre: Homocisteína	Para aquéllos de alto riesgo; en particular, los que presenten antecedentes familiares de ataques cardíacos o derrames cerebrales.		
Tomografía computada de haz de electrones (<i>Electron Beam Computed Tomography, EBCT</i>)	Para aquéllos de mediano riesgo; en particular, para fumadores.		
Otro:			
Otro:			
Otro:			